

Утверждаю
руководитель
школьного спортивного клуба
«Дружба»
Пряженникова И.И.
от «01» «09» 2019 г.

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Дружба»
МБОУ Талман-Борзинской основной общеобразовательной школы

Цель спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и учения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в школе**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственного за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; • проведение учебы для учителей начальных классов и учителей- предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы; • проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок); • проведение подвижных перемен. 	<p>до 1 сентября</p> <p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры</p> <p>учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> • составление календаря спортивно-массовых мероприятий; • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>учителя начальных классов</p> <p>учитель физкультуры</p>
3.	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутришкольной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • спортивные соревнования «Веселые старты»; • участие в муниципальных и региональных соревнованиях. • Организация работы спортивных кружков: «Баскетбол» «Шашки», «Волейбол» 	<p>2 раза в год</p> <p>каждую четверть</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>организатор</p>
4.	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни» • профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года в</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>организатор</p> <p>организатор, учитель физкультуры</p> <p>классные руководители</p> <p>соцпедагог</p>
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; 	<p>в течение года</p>	<p>классные руководители</p> <p>организатор, соц педагог</p>

Работа с родителями и педагогическим коллективом

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Общешкольное собрание: Профилактика ДДП, безопасность жизни в ОУ	1. 11.10.2019	Организатор Пряженникова И.И.
2.	Заседание Совета по профилактике: Утверждение плана мероприятий месячника безопасности	август	Председатель Совета по профилактике Богданова А.П.
1.	Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ, в рамках Антинаркотического месячника	октябрь	
3.	Классные часы: – Распорядок дня и двигательный режим школьника. – Возрастные особенности. – Школьные риски здоровью	октябрь - апрель	Классные руководители.
4.	– Профилактика вредных привычек – ЗОЖ		
5.	ШМО классных руководителей: «Формирование у учащихся устойчивых нравственных идеалов через воспитание потребности в здоровом образе жизни. Формирование системного подхода к решению проблем охраны здоровья и жизни учащихся» «Профилактика девиантного поведения»	декабрь	Руководитель ШМО Вахер Е.С.
		март	